

Scheda di autovalutazione della postazione a videoterminale

PER LA COMPILAZIONE

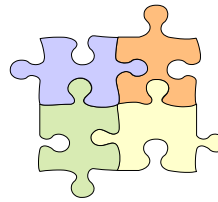
Indicare nome, cognome e ambiente di lavoro (ufficio, laboratorio..ecc)

Nel caso si utilizzi sia un PC che un portatile, si chiede di compilare una scheda per ciascuno

Le prime quattro voci vanno compilate specificando quanto richiesto; per tutte le altre segnare una x solo in corrispondenza delle anomalie che di fatto si verificano)

Uso Videoterminale:		
L'attrezzatura che si utilizza è:	Personal Computer	
numero ore settimanali totali di uso del VDT (indicare il n° medio)		
frequenza media delle pause (ogni quanti minuti mediamente si effettua una pausa)		
durata media pause (in minuti)		
Disturbi eventualmente associabili:		
presenza di disturbi alla schiena/collo/cervicale (es. formicolii, indolenzimento, dolore)		
presenza di disturbi alla vista/testa		
presenza di disturbi alle mani/dita		
Illuminazione:		
eccesso/insufficienza di illuminazione generale		
abbagli da luce diretta (da finestre o lampade)		
abbagli da luce riflessa sul monitor		
abbagli da luce riflessa su superfici lucide		
Scrivania:		
spazio insufficiente per posizionamento di attrezzature e fogli		
spazio arti inferiori ristretto/ingombrato		
tavolo instabile		
altezza tavolo inadeguata (troppo basso o alto)		
spazio per il movimento attorno alla scrivania insufficiente		
Sedile:		
sedile poco stabile (es. dotato di sole 4 razze)		
sedile sprovvisto di schienale		
sedile con seduta non regolabile in altezza		

Redazione	R.G.D	Verifica	Approvazione	Pagina	Pubblicazione
<i>Firmato</i>	<i>Firmato</i>	<i>Firmato</i>	<i>Firmato</i>		
<i>C. Giuliani</i>	<i>P.M. Montalbano</i>	<i>C. Giuliani</i>	<i>C. Bellantoni</i>	1 di 2	



sedile con schienale non regolabile in altezza/inclinazione	
schienale senza supporto lombare	
sedile non imbottito	
sedile con superficie non traspirante	
assenza di poggiapiedi se necessario	
Videoterminale e altre attrezzature:	
distanza dal monitor agli occhi inferiore o superiore a 50-70 cm	
caratteri dello schermo poco definiti o instabili	
luminosità e contrasto non regolabili dall'utente	
schermo non orientabile	
tastiera non inclinabile	
tastiera non autonoma e mobile	
spazio insufficiente per l'appoggio degli avambracci durante la digitazione (almeno 15 cm)	
stampanti molto rumorose	
Microclima e ambiente di lavoro:	
impianto riscaldamento poco efficiente o male regolato	
correnti d'aria fastidiose	
temperatura normalmente troppo alta in estate	
temperatura normalmente troppo alta in inverno	
temperatura normalmente troppo bassa in inverno	
umidità aria eccessiva	
secchezza aria eccessiva	
rumore continuo di fondo	
sovraffollamento	

Redazione <i>Firmato</i>	R.G.D <i>Firmato</i>	Verifica <i>Firmato</i>	Approvazione <i>Firmato</i>	Pagina	Pubblicazione
<i>C. Giuliani</i>	<i>P.M. Montalbano</i>	<i>C. Giuliani</i>	<i>C. Bellantoni</i>	2 di 2	